

Elevhåndbog



Indholdsfortegnelse

Ind- og udtjekning	2
Søndagsindtjekning	2
Fraværsregler	2
Morgenmotion kl. 7	3
Sygemelding - elever	3
Morgenmadsprocedure	3
Morgensamling	3
Undervisning	3
Måltider	4
Daglige rutiner i forbindelse med måltider	4
Frokost og aftensmad	4
Aftenaktiviteter	5
Godnat og sov-godt-struktur	5
Besøgsregler	5
Elevkøkken	6

Daglig struktur

Kl. 06.45 Morgenoprydning på værelse
Kl. 07:00 Morgenmotion / evt. sygemeldinger
Kl. 07:30 Morgenmad
Kl. 08:00 Morgensamling
Kl. 12:40 Frokost
Kl. 16.50 Rengøring
Kl. 17:30 Aftensmad
Kl. 21:30 Studietid på eget værelse
Kl. 22:30 Godnat, lyset slukkes

Ind- og udtjekning

Formål: At sikre, at du er trygt ankommet på skolen og vide, hvornår du forlader skolen

Al ind- og udtjekning på skolen sker ved at kontakte kontoret, om det blot er for at tage hjem på grund af sygdom, eller der er tale om en udmeldelse af en elev. Husk; når du kommer tilbage fra sygdom at melde ind på kontoret.

Søndagsindtjekning

Hvis du er forhindret i at møde ind inden kl. 21.30, er dine forældre forpligtet til at meddele dette til TNE. Dette gøres direkte til **vagttelefonen på mobil 20 52 30 21**.

Hvis vagttelefonen ikke besvares, bedes dine forældre sende en sms med navn og nummer for at blive ringet op. Vi har desværre meget dårlig mobildækning i Snaptun, som gør, at mobilen kan være uden for dækning flere steder i bygningen.

Fraværsregler

Der er mødepligt til alle TNE's aktiviteter, måltider og undervisning. TNE accepterer ikke pjæk.

Fraværsreglerne er enkle – og dit fravær kan følges via VIGGO, som er vores intranet. Tilstedeværelse registreres for alle aktiviteter: morgenmotion, morgensamling, alle måltider, al undervisning, studietimen og obligatoriske aftenarrangementer.

Morgenvækning - sommertid

Formål: At du selv tager ansvar for at møde til tiden, og lærer at arbejde i et team

- Du er selv ansvarlig for vækning
- Du har selv medbragt "gammeldags" vækkeur
- I skal stå op, så I kan være klar til morgenrengøring og morgenmotion kl. 7.00

Morgenrensning og motion kl. 7.00 sommertid kl. 8.00 vintertid

Formål: At optimere din fysiske energi gennem opstart af kroppen og dermed gøre dig mere læringsparat ved styrkelse af energi og koncentration.

- Værelset er i fællesskab ansvarlige for at alle på værelset er til morgenmotion kl. 7.00
- Morgenmotion er som udgangspunkt løb
- Hvis du er syg – skal du i stedet følge proceduren for sygemelding
- Værelset sikrer i fællesskab, at der er redt senge og ryddet op før morgensamling

Sygemelding - elever

Formål: At sikre, at skolen har overblik over sygemeldte elever og sørge for bedst mulig omsorg og pleje

- Hvis du er syg, skal du gå direkte til vores sygeplejerske
- Sygeplejersken vurderer, hvordan det sikres, at du hurtigst muligt kommer i undervisningen
- Hvis det vurderes, at du skal hjem, skal dette koordineres mellem dine forældre og sygeplejersken/kontoret

Morgenmadsprocedure

Formål: At sikre dig den nødvendige energi til læring gennem hele formiddagen og samtidig styrke fællesskabet ved at spise sammen

- Spisesalen åbnes kl. 7.45/kl. 8.30
- Du spiser altid ved samme bord som dit team

Morgensamling (sommertid)

Formål: At styrke fællesskabet på skolen gennem en fælles start, og at sikre et fælles fokus for dagen.

- Kl. 8.00 er der obligatorisk morgensamling
- Programmet vil typisk tage sit udgangspunkt i det, der aktuelt foregår i på TNE. Det kan være refleksioner over dagens program, historiefortælling, noget alment aktuelt eller en morgensang

Undervisning

Formål: At sikre dit maksimale udbytte af dit ophold på skolen, såvel fagligt som personligt.

Vi forventer, at du:

- møder til tiden til de planlagte lektioner
- deltager i og arbejder med de planlagte undervisningsaktiviteter
- opfører dig hjælpsomt og respektfuldt
- i fællesskab med lærere og klassekammerater opretholder et godt og stimulerende undervisningsmiljø

Måltider

Formål: At styrke fællesskabet, samt vise respekt og anerkendelse til dem, der laver mad til os hver dag

- Du skal vaske og spritte hænder inden samtlige måltider
- Til frokost og aftenmåltid har du fast plads i spisesalen
- Det er bordets fællesansvar, at bordet ser ordentlig ud både før og efter spisning
- Bordformanden står for afrydning og aftørring efter måltiderne
- Alle måltider er obligatoriske
- Mad fra havnegrillen, pizzeriaet og lignende må ikke spises på skolen
- Du kan ikke have hætte, hat eller kasket på bænken i spisesalen under spisning

Frokost og aftensmad

Formål: At styrke fællesskabet gennem en hyggelig og civiliseret måltidsoplevelse, hvor alle hjælper til

- Måltiderne er obligatoriske
- Dørene til spisesalen lukkes kl. 12.40 til frokost. Du kan forvente, at frokosten er slut kl. 13.10
- Dørene til spisesalen lukkes kl. 17.30. Du kan forvente, at aftensmaden er slut kl. 18.00
- Hvis du f.eks. skal på toilet eller af anden grund, skal forlade spisesalen under måltidet, skal du sige det til de lærere, der står for måltidet

Studietid

Formål: At sikre at du har de optimale muligheder for at forberede dig bedst muligt til timerne, og hjælpe dig med at strukturere dit arbejde.

- Studietid ligger fra 21.30 til 22.15
- Studietid er obligatorisk
- Studietid foregår i ro på eget værelse

Aftenaktiviteter

Formål: At sikre klarhed over strukturen om aftenen, samt at skabe rum til egen tid eller deltagelse i fællesskabet på skolen

- På tavlen i hall'en fremgår aftenens eller weekendens program
- Der vil være aktiviteter, som enten er obligatoriske eller frivillige
- Der er aftenforfriskning ca. kl. 20.30

Godnat og sov-godt-struktur

Formål: At sikre alle nattero og restitution til den kommende dag. En teenagehjerne har brug for minimum otte timers søvn, og den tager gerne mere

- Du skal være på dit eget værelse fra kl. 21.30
- Efter studietid sikrer du, at både din mobil, computer og øvrigt elektronik opbevares i dit skab natten over
- Der skal være ro på værelserne, og lamper skal være slukket kl. 22.30

”De blå mænd”

Formål: At nulstille alle områder af skolen og dermed sikre, at hele skolen ser ordentlig ud til dagen efter

- Alle elever har i grupper af tre-fire på skift denne opgave én uge ad gangen
- Navnene fremgår af infotavlen og ”Viggo”
- Kl. 21.30 bruger ”De Blå Mænd” op til 30 minutter på at arbejde efter en checkliste, der sikrer, at hele skolen er nulstillet til dagen efter
- Når eleverne mener, at de er færdige, melder de ind til én af aftenlærerne
- I weekender udpeges ”Blå Mænd” af weekend-lærerne

Besøgsregler

Formål: At sikre alle elever et sted på skolen, som er deres eget, hvor du kan få ro og genoplade.

- På grund af corona er det desværre pt. ikke muligt at besøge hinanden på værelserne

Rengøring på TNE

Generelt

- Alle elever gør rent alle hverdage i tidsrummet 7.00 – 7.30 & 16.50 - 17.20
- Hver elev har en fastlagt opgave enten på fællesområdet eller på værelset
- Skolens fællesområder er delt op i 5 områder med hver deres lærer tilknyttet. Det er lærerens opgave at kontrollere fællesområdet og værelserne
- I weekender skal der være gjort rent på fællesområder og værelser op til en god standard, således at de elever, der har været weekend kommer ”hjem” til et præsentabelt rengøringsniveau. Dette skal være afsluttet inden kl. 18.00.

Værelser og toiletter på værelser

Alle på værelset skal hver dag:

- Rydde op i egne ting
- Rede seng og lægge sengetæppe på

Værelses teamet skal hver dag:

- Støvsuge grundigt
- Der tørres støv af
- Vægge og døre tørres af hvis det er nødvendigt
- Skraldespanden tømmes
- Navneskilte, evakueringseddell og rengøringseddell kontrolleres

Badeværelses teamet skal hver dag:

- Aftørre alle flader med vand og rengøringsmiddel
- Toilettet rengøres med toilettrens, børste og vand med rengøringsmiddel og separat klud
- Gulvet vaskes
- Armaturer aftørres
- Spejle rengøres

Fælles områder

Alle elever, der ikke er ”værelsesmand eller toiletmand”, får en opgave på et fællesområde, der skal løses hver dag. På fællesområderne skal man løse den samme opgave hver dag.

I den første uge fordeles opgaverne mellem eleverne på de ansvarlige værelser i samarbejde de lærere, der står for det givne område

Elevkøkken

- Der er adgang til elevkøkkenet, hvor du kan koge vand, bruge mikroovn mm. Du medbringer selv service jf. pakkellste

Weekend

Tilmelding til weekenden skal foregå via VIGGO, senest tirsdag formiddag

- Du kan ikke være på TNE i weekenden, hvis du ikke er tilmeldt
- Tilmelding til weekenden er for hele weekenden fra fredag til søndag, dvs. enten tager du hjem hele weekenden, eller også bliver du på skolen hele weekenden
- Sengetider, spisetider og lignende vedtages af weekendlærerne og disse aftaler skal overholdes
- Du må ikke sove i andres senge, medmindre du har fået lov til dette af weekendlæreren
- Man må ikke sove i andre lokaler end værelserne, da der ikke er brandalarmer andre steder

De ”ufravigelige”

For at sikre en god oplevelse for alle elever og ansatte på True North Efterskole, har skolen enkelte ufravigelige regler.

De ufravigelige regler er regler, som ikke kan diskuteres eller gradbøjes.

Overtrædelse af en af dem vil **altid** føre til, at du måske ikke skal gå på skolen mere. Dette vil altid vurderes af skolens ledelse og bestyrelse, hvor elevens øvrige adfærd tages i betragtning ved beslutning.

Alle skolens elever forpligter sig til at udvise respektfuld adfærd overfor andre elever, skolens ansatte og skolens fysiske miljø herunder:

- *Ikke at udøve fysisk eller psykisk overlast på sig selv eller andre*
- *Ikke at indtage eller være i besiddelse af alkohol, tobak/ nikotin, snus og/ eller euforiserende stoffer*
- *Ikke at udøve hærværk og eller tyveri*
- *Ikke at dyrke sex*
- *Ikke være på ”natterend”*

Alle regler er gældende på skolens områder, ture ud af huset, og under til- og hjemrejse, hvilket betyder indtil ankomst til destination/ adressen for hjemmeweekend.

Brud på disse regler medfører **altid** kontakt til forældre, og i værste fald hjemsendelse.

Vi glæder os til at byde dig velkommen til et lærerigt- og oplevelsesfyldt efterskoleår på TNE.

Mange hilsner fra os alle på TNE ☺

/Karen Marie Madsen, forstander